



Manual de Trabalho em Altura

Orientações técnicas para planejamento, proteção e execução segura em altura.

NR-35	Trabalho em altura	Edição 2026
-------	--------------------	-------------

Objetivo do material

Apoiar o planejamento e a execução de atividades em altura, conectando análise de risco, proteção contra quedas e resposta a emergências.

Pontos essenciais

- Caracterização da atividade e do local
- Análise de risco e condições impeditivas
- Seleção do sistema de proteção contra quedas
- Inspeção de equipamentos e pontos de conexão
- Planejamento de emergência e resgate

Orientação de uso

Use este material como roteiro de estudo e apoio ao planejamento. A solução adotada deve considerar o cenário real da atividade.

Registro de verificação

Item de verificação	Situação / registro
Caracterização da atividade e do local	Conforme [] Não conforme []
Análise de risco e condições impeditivas	Conforme [] Não conforme []
Seleção do sistema de proteção contra quedas	Conforme [] Não conforme []
Inspeção de equipamentos e pontos de conexão	Conforme [] Não conforme []
Planejamento de emergência e resgate	Conforme [] Não conforme []

Observações: _____

Responsável: _____ Data: ____ / ____ / ____

Material educativo. Consulte a redação oficial das Normas Regulamentadoras e adapte o conteúdo às condições reais da atividade e aos procedimentos da organização.